

Dobrodružstvo v bani plnej čarovných minerálov



Kde bolo tam bolo,

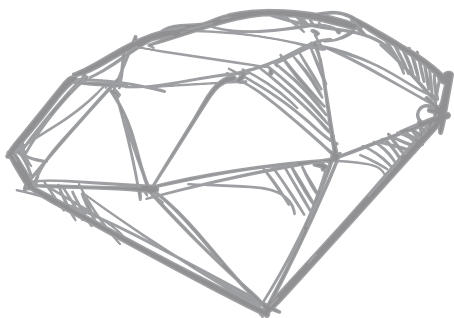
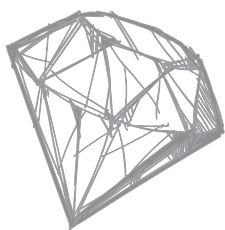
po celom širom svete, nachádzali ľudia od pradávna drahé kamene. Spočiatku ešte nevedeli akú majú zázračnú moc, boli totiž rôznych veľkostí a každý z nich bol inej farby.

Ich lesk a farby, ktoré sa vo svetle slnka ligotali ako hviezdičky a žiarili na všetky strany ich natoľko fascinovali, že ich začali skúmať a používať ich v bežnom živote. Dievčatá sa nimi radi zdobili, nosili ich na tele vo forme náramkov, náušnic a krásnych koruniek, muži pri sebe nosili kamene, ako amulety ochrany a sily. Každá kultúra využívala kamienky inak (ozdoby, liečenie, meditovania, posvätné dary,..) ale v každej kultúre vlastniť v minulosti drahý kameň, znamenalo mať bohatstvo - poklad. Podme aj my spoločne objaviť poklad v podobe vedomostí, ktoré sa v tejto omaľovávanke ukrývajú.



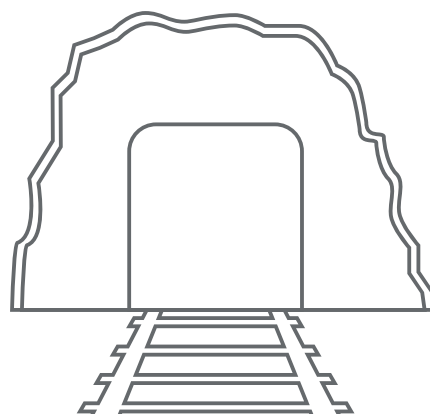
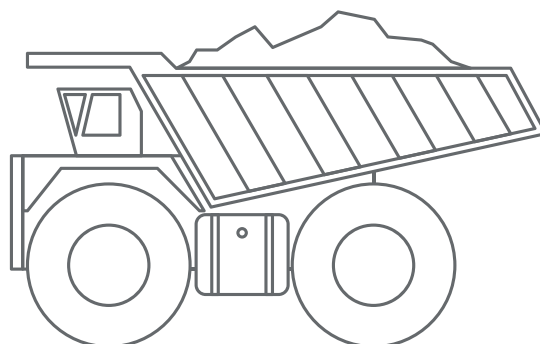
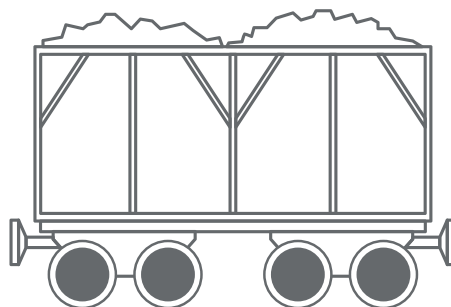
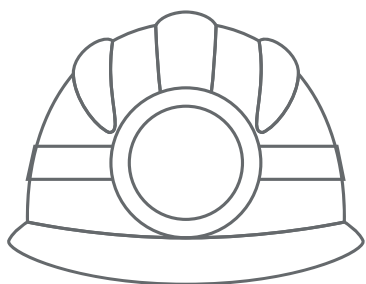
Volám sa Domini, som mamou 3 ročnej Tiušky, ktorá ma inšpisovala, a pre všetkých škôlkarov a predškolákov som pripravila túto vzdelávaciu omaľovánku, ktorá je určená Vám deťom, ktoré radi vyfarbujú, čítajú a objavujú nové veci. Omaľovánka je plná úloh, ktoré rozvíjajú tvorivé schopnosti, učia sústredeniu a dôslednosti pri práci. Jej obsah a usporiadanie zaručuje veľkú pestrosť úloh z hľadiska obsahu aj náročnosti. Sú tu cvičenia na uvoľnenie ruky, rozoznávanie číslíc a jednoduché počítanie, predcvičenie abecedy a spoznávanie farieb no čo je najhlavnejšie, zoznámite sa s drahými kameňmi a kryštálmi, ktoré sú nositeľmi moci energie, ktorá pochádza zo Zeme. Naučíte sa liečiť choroby tela aj duše, pritiahnúť si do života šťastie ale aj riešiť problémy s rodičmi a kamarátmi.

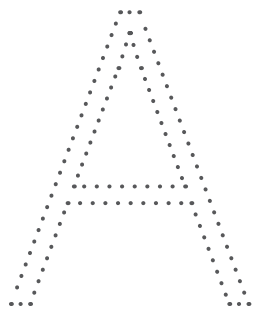
Prajem Vám príjemne strávený čas pri tejto vzdelávacej maľovánke



Najstarší stabilný stavebný materiál, kameň, je surovina, ktorá prakticky nemá náhradu. Ako základná prímies sa nachádza v podobe drveného štrku v kvádroch a betóne. Stavbársky piesok sú vlastne jemne preosiate, rozomleté kamienky. Takže každá budova, múrik či mrakodrap má vo svojich základoch aj kus spracovanej skaly. Preto vydržia. Kamene sa ťažia na povrchu v kameňolome alebo pod povrchom v bani.

Rodičia Vám jednotlivé obrázky pomenujú a vy ich veselo vyfarbite :)





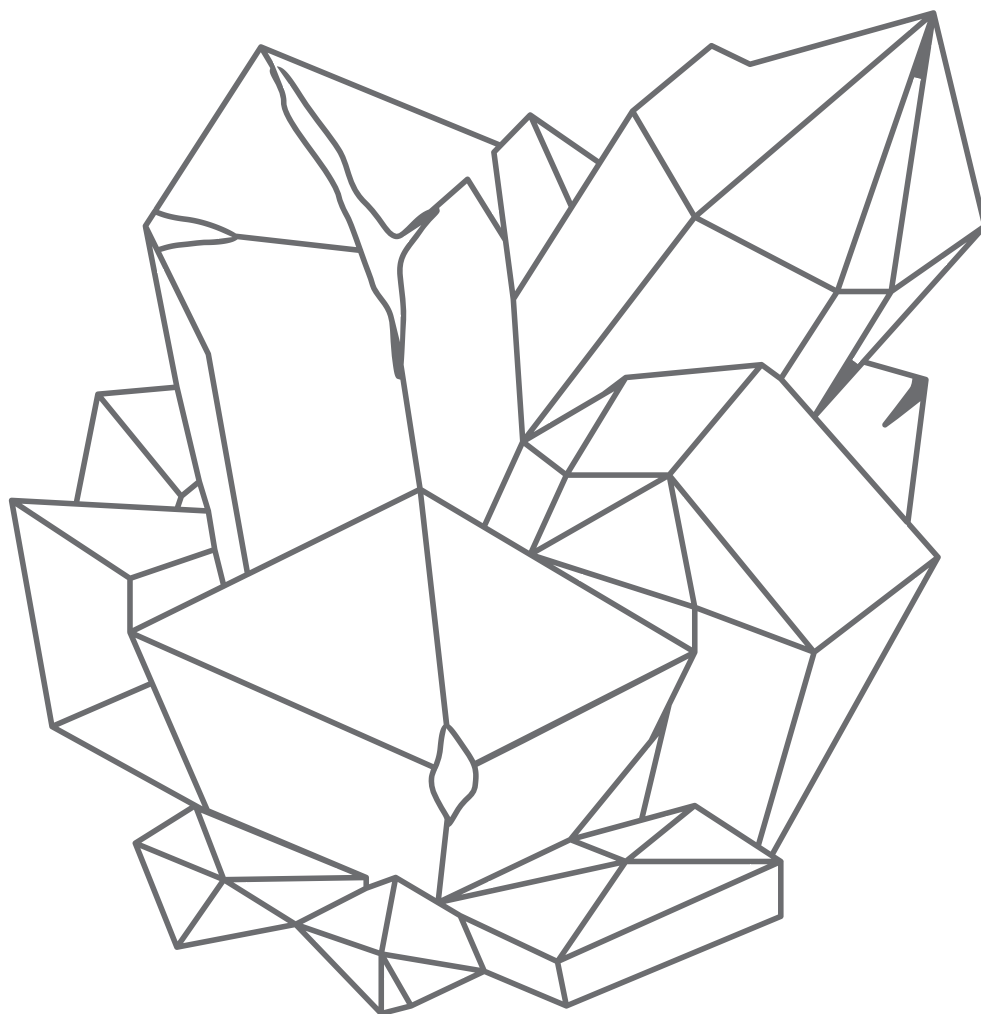
ako Ametyst

①. obtiahni prstom písmenko A a potom ho obresli ceruzkou

②. kamienok vyfarbi FIALOVOU farbičkou



AMETYST je silný ochranný kameň, nos ho pri sebe alebo ho maj položený na nočnom stolíku postará sa o rýchly a pokojný spánok. S ametystom ostávame sústredení. Ak ho nosíme na tele pôsobí liečivo na kožu, zuby, pľúca, dýchanie, žalúdok, trávenie a črevá.



B

ako Baňa

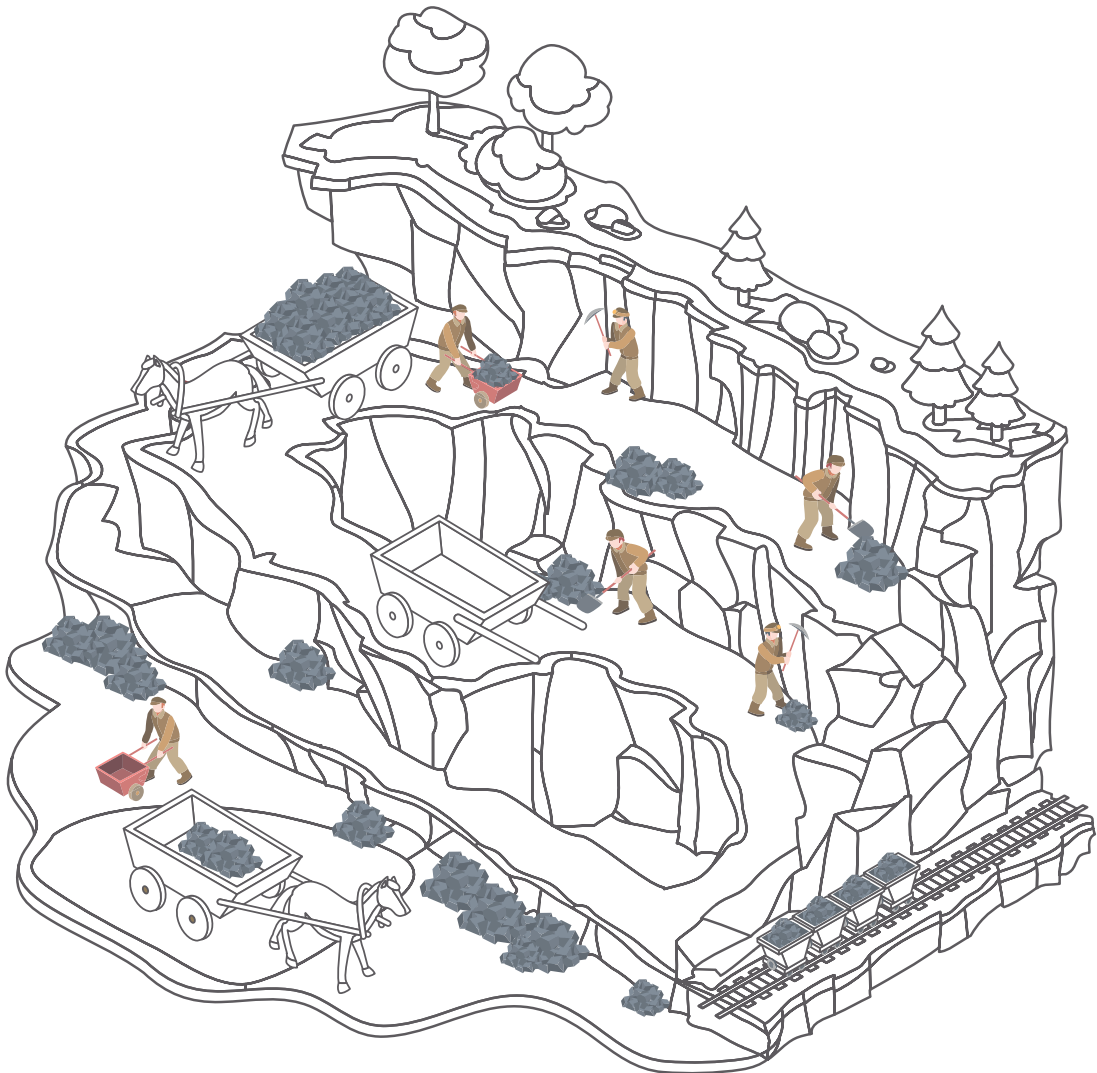
Vedeli ste, že?

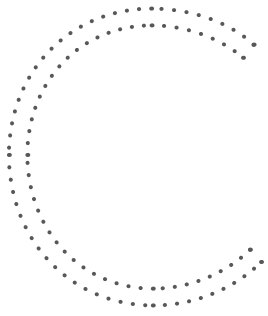


Najstaršia opálová baňa na svete je na SLOVENSKU?

Slovensko si dlhodobo držalo jedno svetové prvenstvo. V 16. storočí objavili na území Slanských vrchov medzi obcami Zlatá Baňa a Červenica opálové bane a ťažba vzácneho kameňa prinášala tomuto regiónu na východe Slovenska značné bohatstvo.

Vy ste ešte neboli v Bani? Poproste rodičov, aby Vás zobrali na výlet do Bane Libanka. Prevádzková trasa má niečo vyše kilometra a nachádza sa v najlepšie prístupnej štólňi Jozef. Počas prehliadky sa návštevníci dozvedia viac o práci v bani, histórii ťažby opálov a tunajších podzemných vzácnostiach. Do základného okruhu sa dostanú aj ľudia na vozičkách. Druhá časť je určená praktickej ukážke ťažby a tretia predstavuje oddychové priestory. Kompletná prehliadka trvá približne hodinu.





ako Citrín

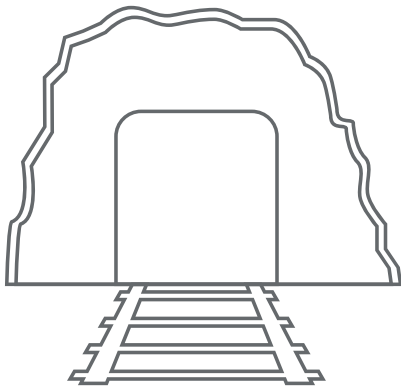
1. obťahni bodkované čestičky prstom a potom ceruzkou.

2. vyfarbi baňu a vagóny farbičkami

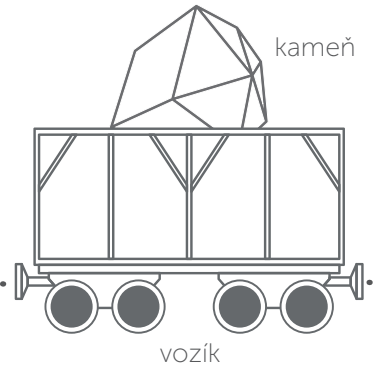


Deti ktoré verejne vystupujú, spievajú, recitujú, alebo hrajú na hudobný nástroj by ho mali nosiť neustále vo vrecku. Dodá im odvahu a zbaví napätia. Citrín pomáha aj pri alergiách a astme. Harmonizuje funkciu štítnej žľazy a zlepšuje priebeh očných ochorení. Účinný je aj pri nedostatočnom prekrvení končatín a pri anémiách.

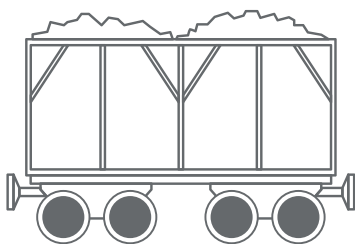
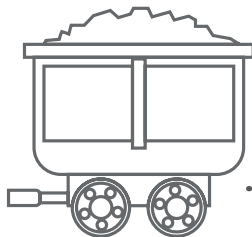
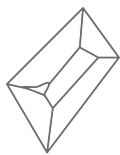
baňa



kameň



vozík



Teraz si dáme chvíľu pauzu od vyfarbovania

Prštekom obtiahni číslicu 1, a potom si ju medzi
pripravenými linkami nacvič písať ceruzkou.

1 1 1 1 1 1 1 1

1 1 1 1

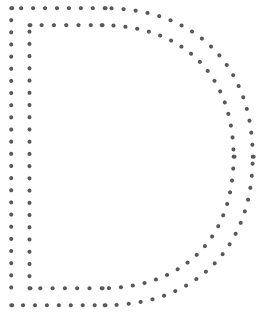
1 1 1

1 1

1

1

1




ako Diamant

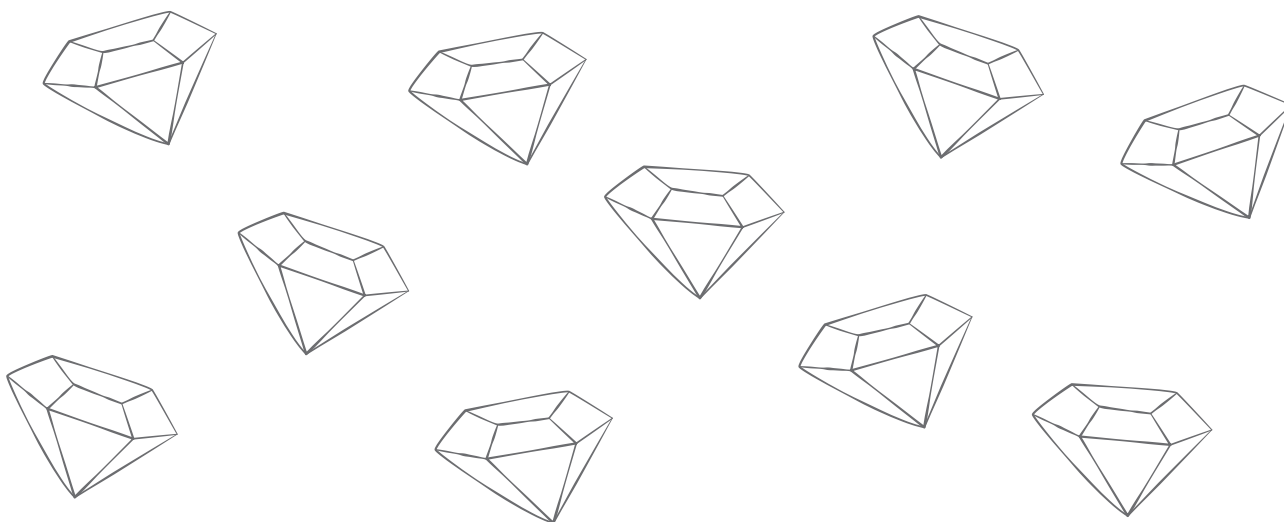
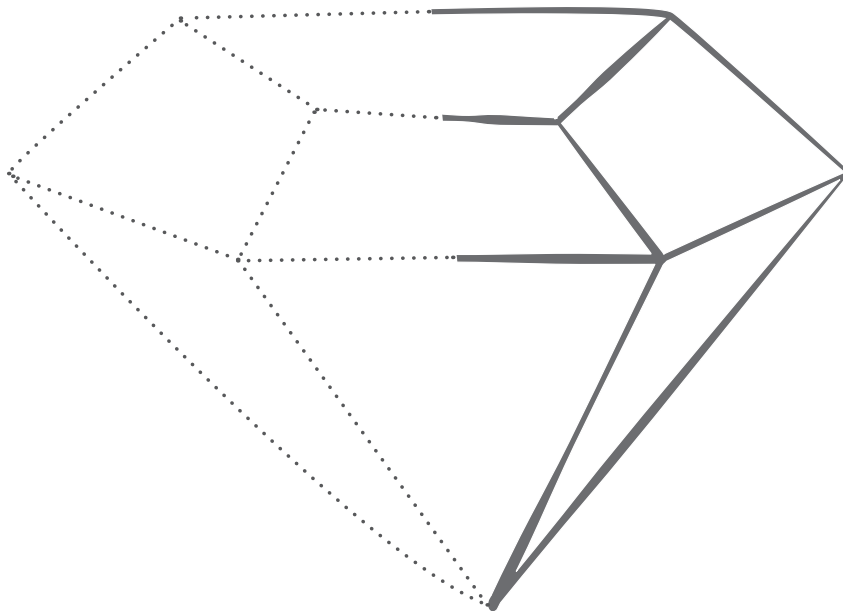
1. dokresli diamant ceruzkou.

2. malé diamantíky vyfarby farbami dúhy

Vedeli ste, že?

Diamant je najtvrdší prírodný materiál?

 Má najvyššiu tvrdosť 10 v Mohsovej stupnici tvrdosti.
Je mimoriadne vzácny a drahý.



E

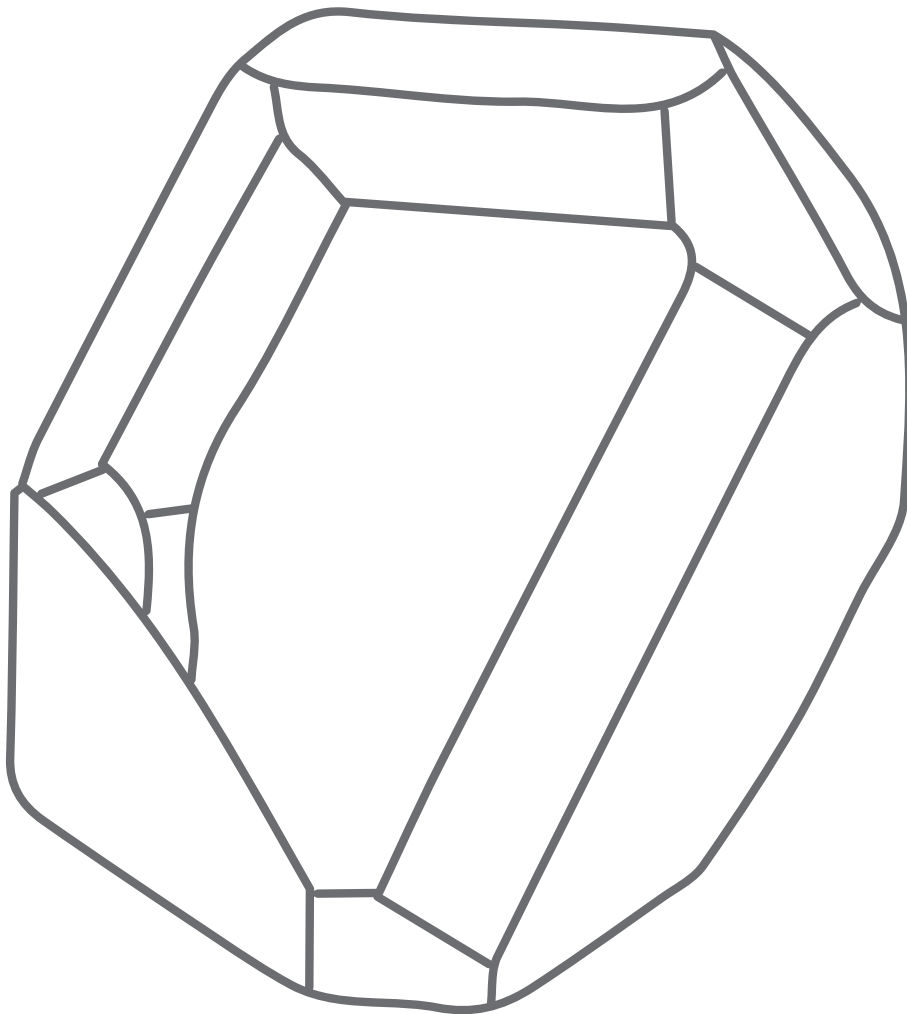
ako

Epidot

1. Epidot je zelený, žltozelený, šedo zelený alebo šedý
vyber si akou farbou ho vyfarbiš



Liečivý kameň Epidot má schopnosť zvyšovať energiu
je užitočný na posilnenie fyzického tela. Epidot stimuluje imunitný systém,
pomáha pri liečení všetkých chorôb. Má silný vplyv na človeka, pomáha mu
byť silnejším, zvyšuje pamäť, vnímanie a empatiu.



F

ako

Fluorit

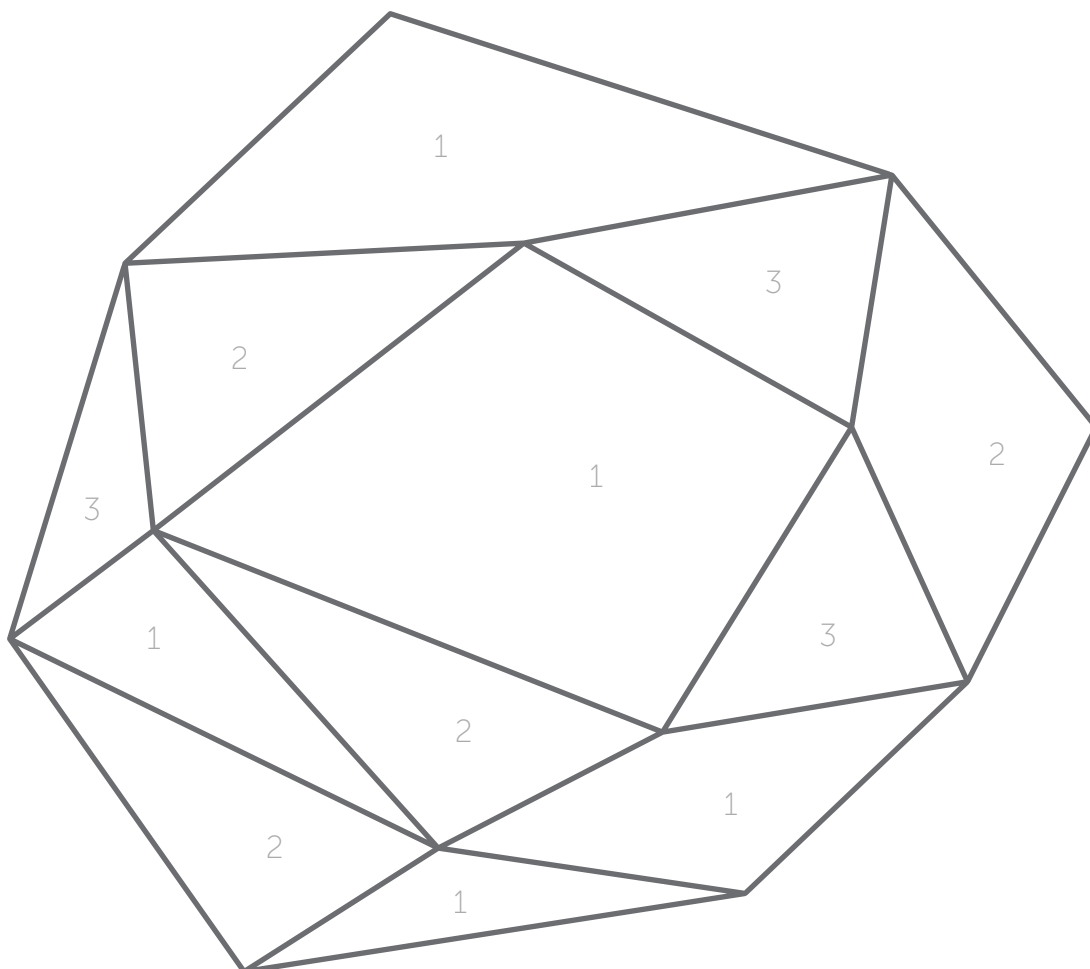


kamienok liečiteľ menom FLUORIT blahodárne pôsobí na zuby, bunky, spevňuje kosti, dokáže naprávať poškodenie DNA. Zlepšuje fungovanie kĺbov, prináša úľavu pri artritíde, reume, pri bolestiach chrbta. Pokiaľ ním pohybujete smerom k srdcu, uľavuje od bolesti.

Fluorit je vynikajúci prostriedok k odstraňovaniu mozgových porúch, pomáha pri bolestiach spojených s chorobami nervového systému. Spomaľuje rast rakovinových buniek, je vhodný pri zápaloch, pri nachladnutí, chrípke, viróze, zápaloch dutín. Dokáže regenerovať kožu a sliznicu, prispieva k hojeniu vredov a rán.

Kameň vyfarbi podľa návodu:

1 - fialová 2 - zelenkáva 3 - bledá



G

ako

Granát

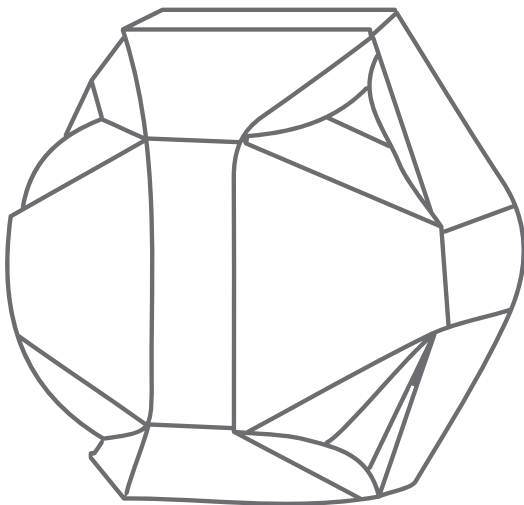
Granát stimuluje funkciu imunitného systému, čím bráni najmä rozvoju infekčných ochorení. Veľmi účinný je granát aj pri ochoreniach krvi. Očisťuje ju od rôznych škodlivých látok a pomáha tiež pri anémiách. Reguluje krvný tlak, pričom ho v prípade potreby dokáže zvýšiť aj znížiť.



Posilňuje aj vitálne orgány, ktorými sú srdce a pľúca. Dokáže uľaviť aj od bolesti pri žlčových kameňoch a pri chorobách obličiek.

OBA kameňky fantasticky vplývajú na naše srdce a čistia krvičku

1. vyfarbi bordovou ceruzkou



H

ako

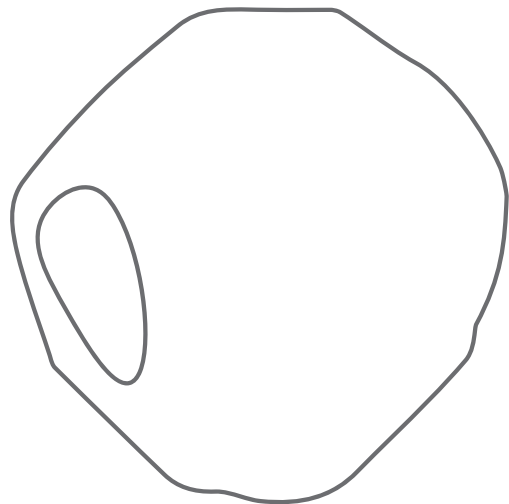
Hematit

Hematit je minerál, ktorý je vhodný najmä všetkým ľuďom s poruchami krvi a krvného obehu. Pomáha pri poruchách cirkulácie krvi, pri anémiách, či pri kŕčových žilách.



Uľaví aj pri problémoch s venóznou trombózou alebo pri skrytom krvácaní. Rovnako stimuluje vstrebávanie železa a jeho využitie pri tvorbe nových červených krviniek. Krv a obehový systém však nie sú jediné časti tela, na ktoré hematit pôsobí priaznivo. Regeneruje tkanivá a tým pomáha hojiť rôzne poranenia, najmä zlomeniny kostí, porezania a modriny.

1. vyfarbi šedou ceruzkou



2. Koľko kameňov je na obrázku?



ako

Iolit



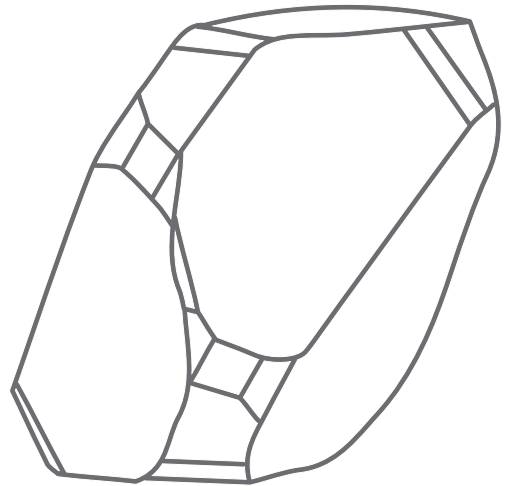
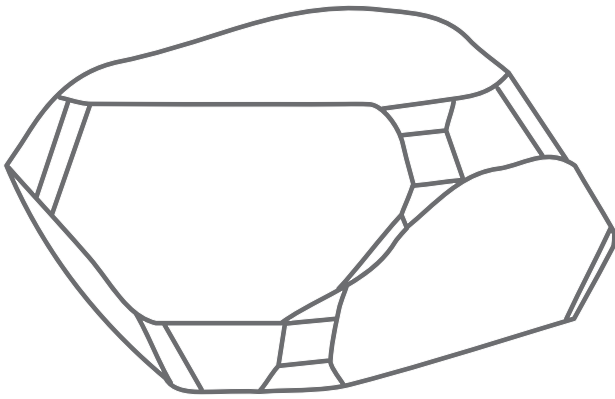
Je kameňom vízie a kreatívneho vyjadrenia. Obzvlášť dobre sa dopĺňa s lapisom lazuli, azuritom a ametystom. Podporuje liečbu očí, stimuluje pamäť a pomáha pri nepravidelnostiach spánku.



1. Vyfarbi si tieto iolity jeden na bledo modro a druhý na bledo fialovú



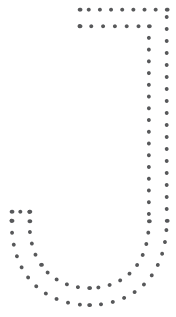
2. potom si ešte na záver precvič písanie číslice 2.



2 2 2 2 2

2 2 2

2 2



ako

Jaspis žltý

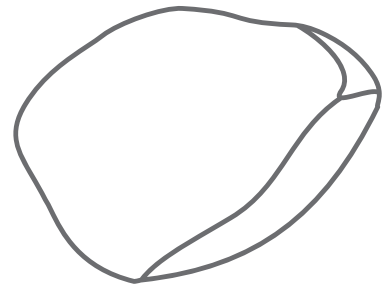
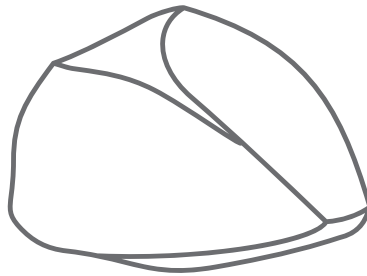
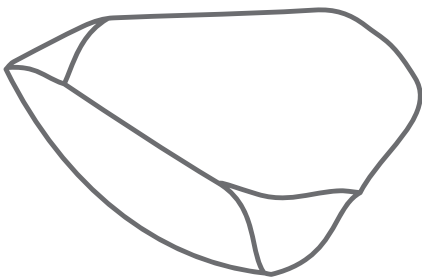


Krásny kameň Jaspis žltý je kameňom vytrvalosti a porozumenia. Dodáva nám trpezlivosť, harmóniu a znášateľnosť hlavne v rámci rodinného života. Vnáša radosť do života, znižuje stres a vyjasňuje vyhliadky do budúcnosti.

Liečebné účinky: je vhodný pri črevných chorobách, zápche a žalúdočných vredoch. Povzbudzuje činnosť žlčníka a sleziny. Posilňuje imunitu.

1. Koľko kamienkov vidíš na obrázku?

2. Vyfarbí kamene na žltú.



3. Bez tvojej pomoci sa kamienky písať nikdy nenaučia, pod' vezmi si ceruzku a precvičíme si číslicu 3.

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

K

ako

Koral

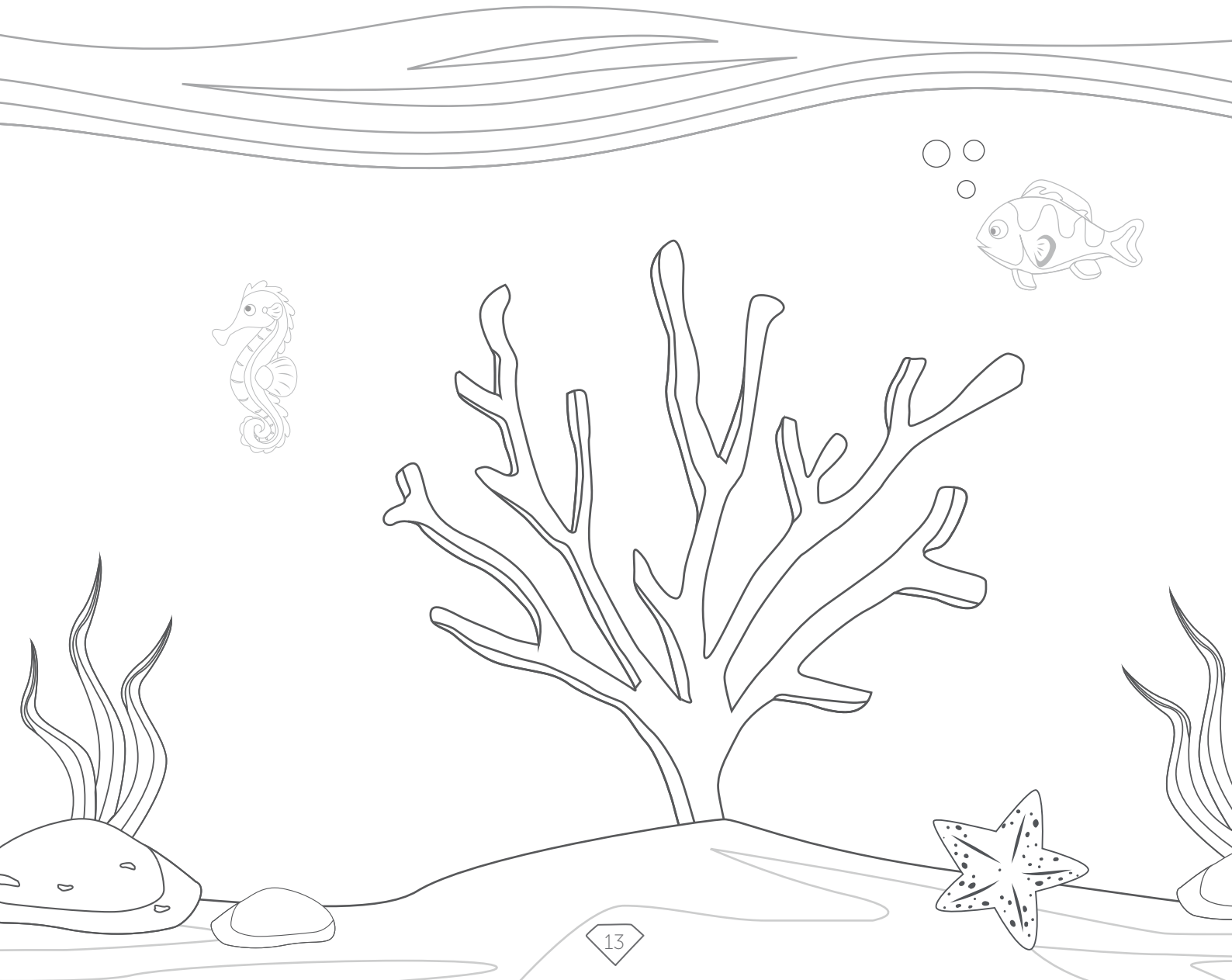
Hovorí sa mu aj „Morský les“. Ukrýva v sebe však silu oceánov. Práve preto ho v minulosti nosievali moreplavci, piráti či námorníci. Verili v jeho obrovskú silu, ktorá dokáže odohnať búrky či hurikány.



Koral je jeden z najvyhľadávanejších polodrahokamov, ktorého vlastnosti, sila a energia sú natoľko silné, že dokážu pomôcť vo veľmi krátkom čase. Koral po tom, ako ho umiestnite na telo, dokáže identifikovať blížiacu sa chorobu. Jeho vzhľad, teda červená farba začne nenávratne pomaly blednúť do bielej. Oblúbené sú najmä náramky z koralu, ktoré sú v bezprostrednom kontakte s telom.

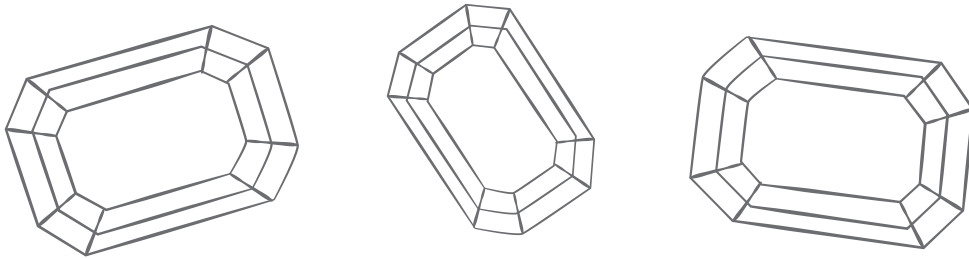
1.

Vyfarbi koral na červeno a podľa fantázie do obrázku dokresli podmorský svet

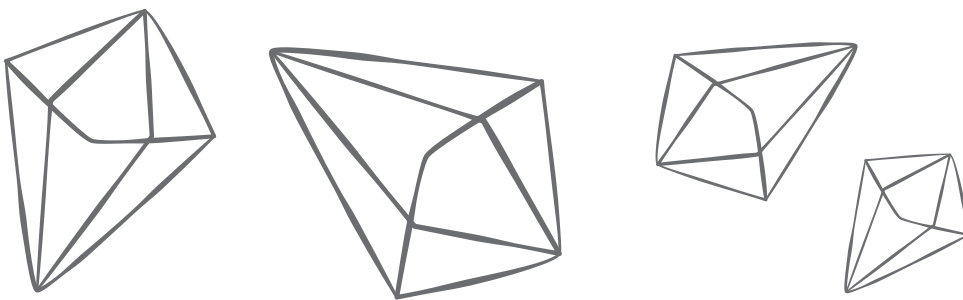


Vieš počítat?

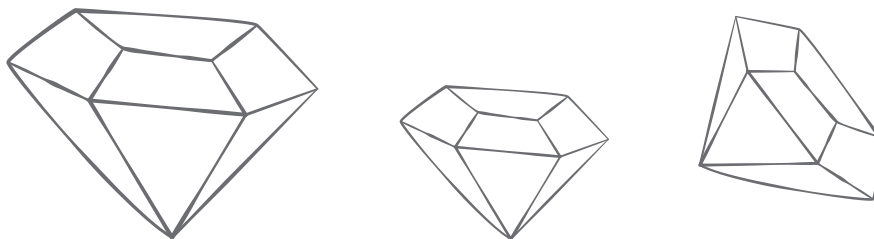
Vyfarbi v každom rámečku toľko
kameňov, koľko určuje číslica.



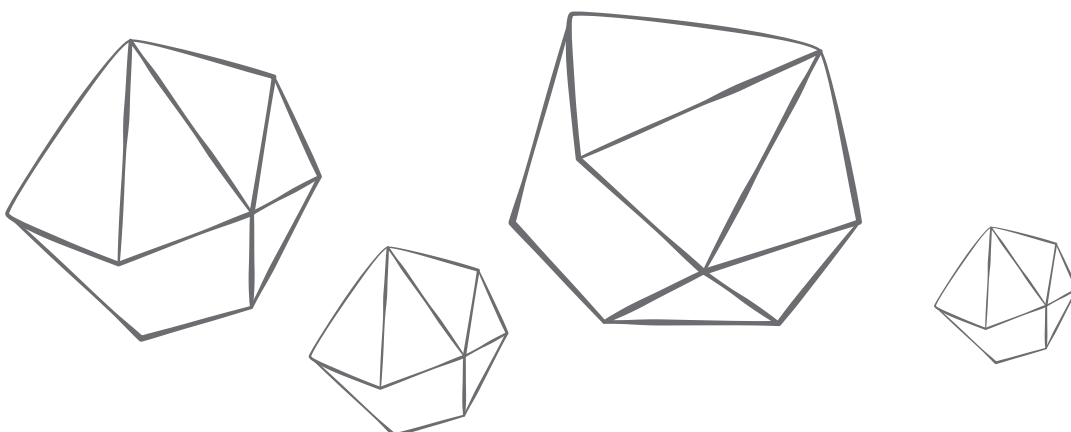
3



2



1



2

L

ako

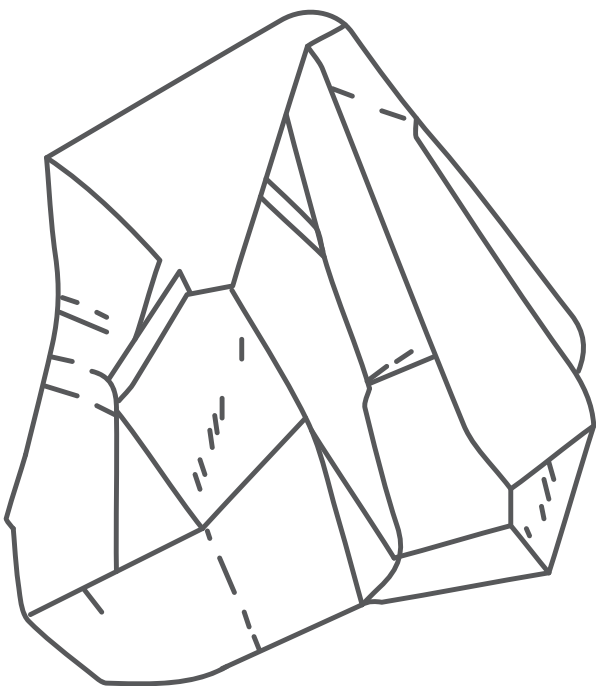
Lepidolit

lepidolit dokáže lokalizovať miesta nerovnováhy, ak ho položíte na takéto miesto, začne zľahka vibrovať. Prináša úľavu pri alergiách, posilňuje imunitný systém.



Lepidolit odstraňuje elektromagnetické znečistenie. Mal byť umiestnený v blízkosti počítačov, aby pohlcoval ich vyžarovanie

1. vyfarbi fialovou ceruzkou



M

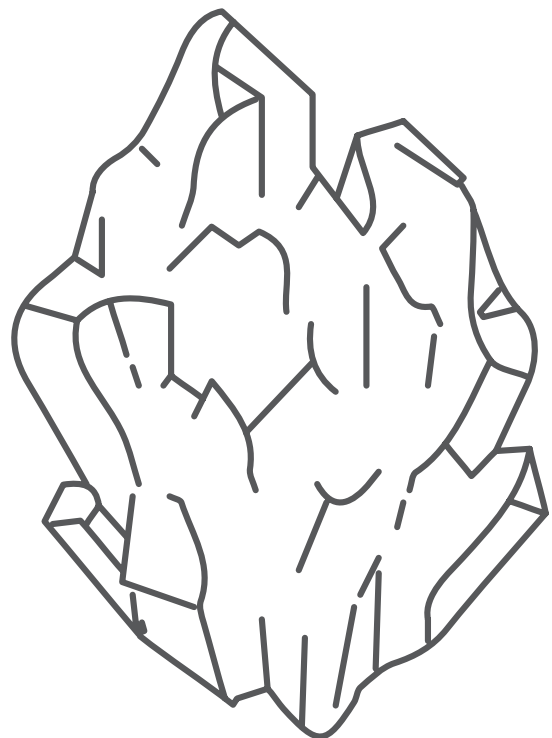
ako

Malachit

Malachit má zelenú farbu, farbu prírody - rovnováhy, pokoja a nádeje. Pôsobí upokojujúcim spôsobom, regeneračne a harmonicky, k načerpaniu novej sily. Táto farba podporuje v človeku ochotu rozdávať lásku a pomáhať motivovať ostatných. Má regeneračné a hojivé schopnosti, podporuje imunitný systém, odstraňuje bolesti kĺbov a chrbtice a takisto škodlivé látky a energie, ktoré spôsobujú choroby. Preto ho môžete prikladať na všetky bolestivé a choré miesta na tele.

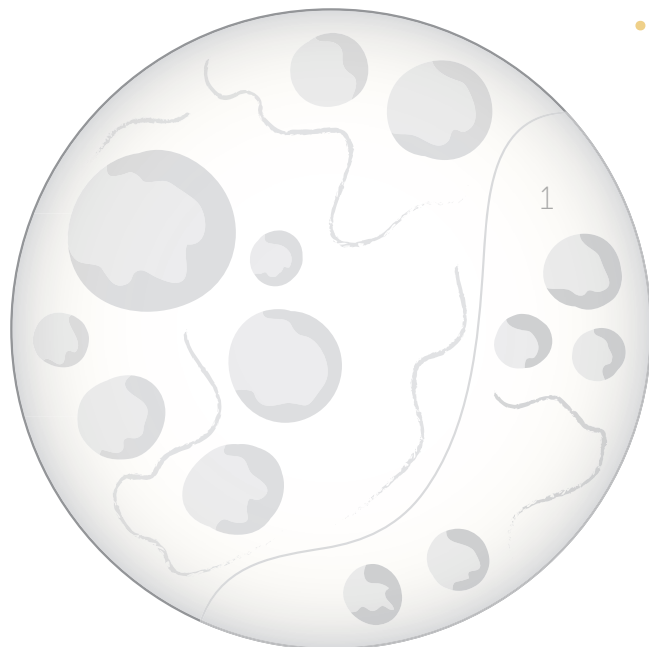


1. vyfarbi tmavou zelenou ceruzkou



Zober farbičky a pomôž maliarovi
dokončiť obrázok, farby určil takto

1 - žltá 2 - čierna



SPLN

KEĎ JE MESIAC V SPLNE DÁVAME SI KAMENKY UMYŤ POD STUDENÚ VODU A POČAS NOCI SI ICH
VYSTAVÍME NA MIESTO ODKIAL VIDÍME MESIAC. Voda z kameňa zmyje nahromadenú negatívnu energiu
ktorú z vás odčerpali a Mesačná energia počas noci kameň dobije zázračnou silou, aby nás mohli kamienky
naďalej ochraňovať plné sily a energie

A teraz si podme na chvíľu opäť
oddýchnuť od vyfarbovania

výměníme farbičky za ceruzku a precvičme si spolu číslice 4, 5, 6.
Najskôr to skús prstekom a potom už na ostro ceruzkou.

4 4 4 4 4

4 4 4

4

5 5 5 5

5 5 5

5

6 6 6 6

6 6 6

6

N

ako

Nefrit

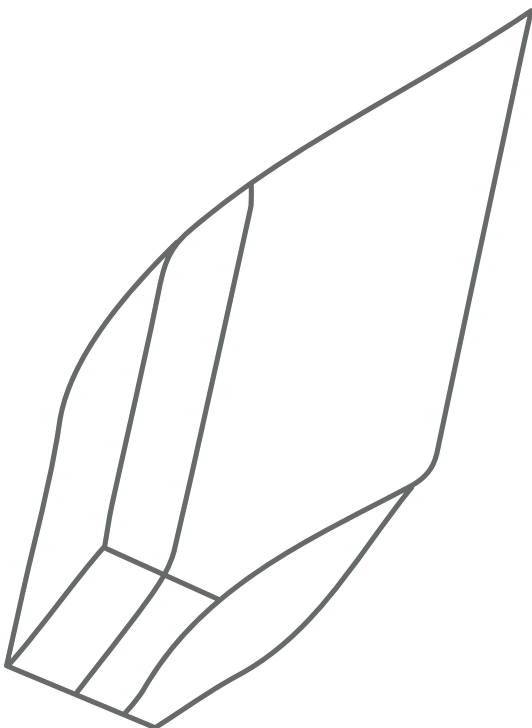
alebo inak Čínsky jadeit má pre číňanov väčšiu cenu ako zlato alebo drahé šperky. Zabraňuje agresívnym sklonom, zmiernuje rozbúrené emócie, napätie. Vede nás po ceste harmónie, vyrovnanosti a pokoja.



Liečebné účinky: má hojivé, upokojujúce, stimuluje srdcovú činnosť, blahodárne pôsobí na celý organizmus. Nefrit znamená oblička - lieči choroby močových ciest, pomáha pri odvodňovaní, čistí telo od toxických látok, pri bolestiach hlavy môžeme nefritom masírovať spánky.



1. vyfarbi zelenou ceruzkou



O

ako

Onyx

Posilňuje našu intuíciu, podporuje disciplínu a učí nás byť poriadny.

Podporuje vôľu ducha.

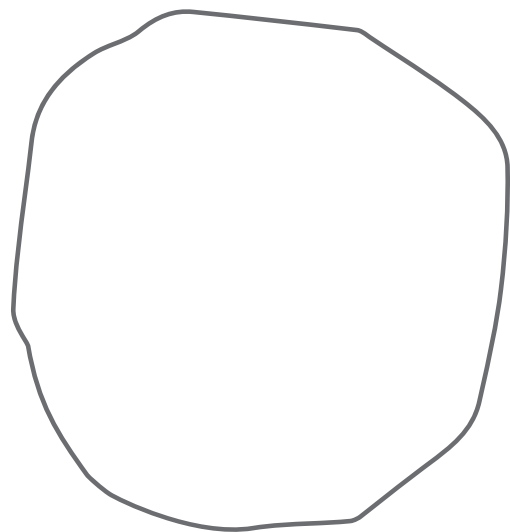
Používa sa tiež na ochranu a zdolávanie prekážok.



Chráni pred ťažkými chorobami, nešťastím. zmiernuje bolesti srdca, upokojuje nervovú sústavu, lieči hnisavé rany, zápaly, hubové choroby, úpal, ľadviny a slezinu.



1. vyfarbi čiernou ceruzkou



P

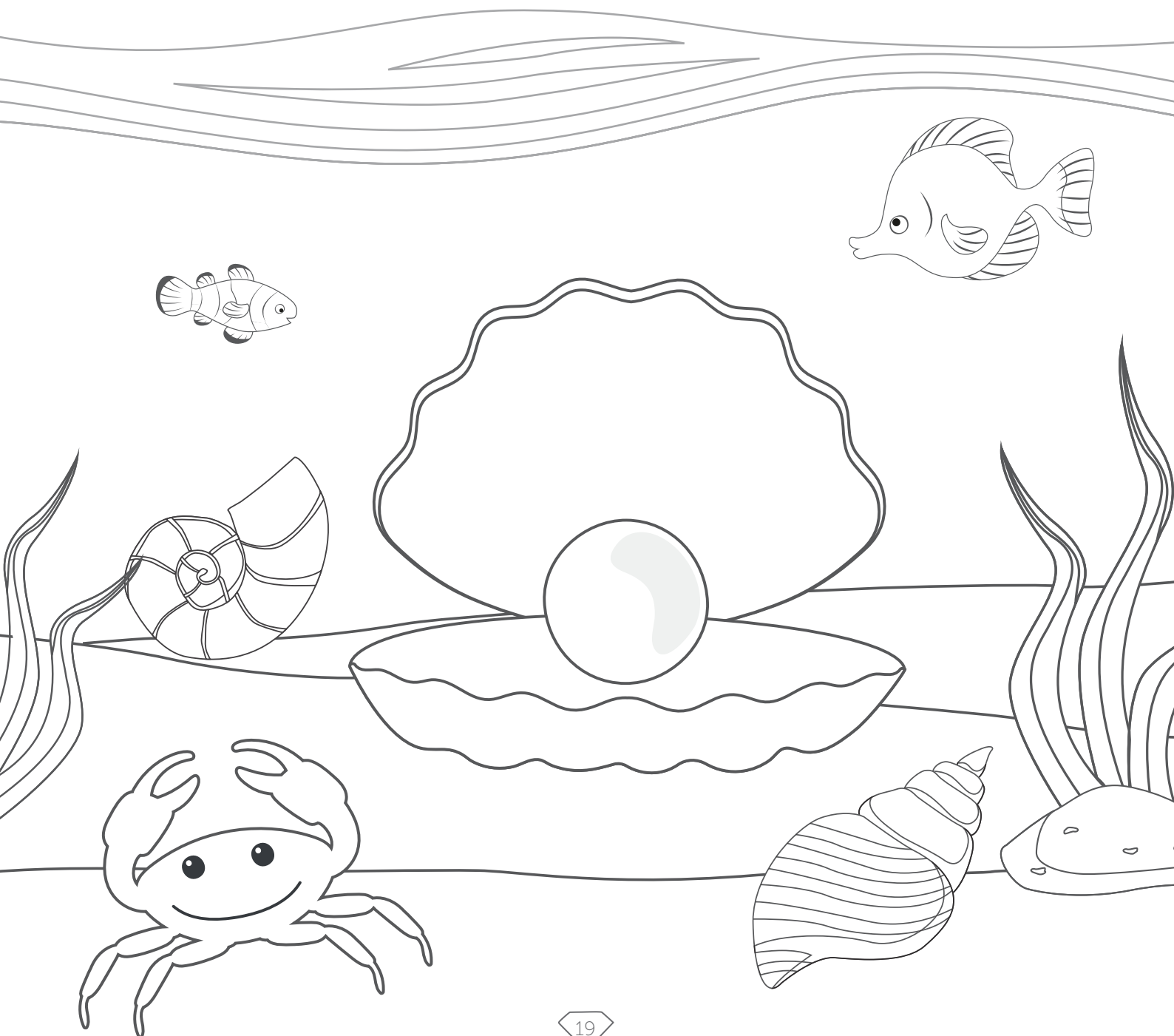
ako

Perla

Perly nedostatočnej kvality sú drvené a mleté na jemný prášok.



Tento prášok obsahuje vysokokvalitné farmaceutické kalcium, ktoré sa používa do rôznych liečivých prípravkov ako sú balzámy a krémy na vyhladenie a zjemnenie pokožky. Šperky z perál sa často nosia pre svoje liečivé účinky. Perly odstraňujú emocionálnu nerovnováhu, pomáhajú pri problémoch so žalúdkom, slezinou, črevami a problémoch s vredmi. Nosenie perál pomáha zvýšiť sebavedomie. O perlách sa hovorí, že sú znakom cudnosti, skromnosti, čistoty a predstavujú symbol lásky, šťastia a úspechov.



R

ako

Ruženín

Považuje sa za najsilnejší kameň, čo sa týka pôsobenia lásky, krásy a uzdravovania.

Hovorí sa, že kto ho má pri sebe, k tomu sú ľudia milší, prívetivejší, príjemnejší.

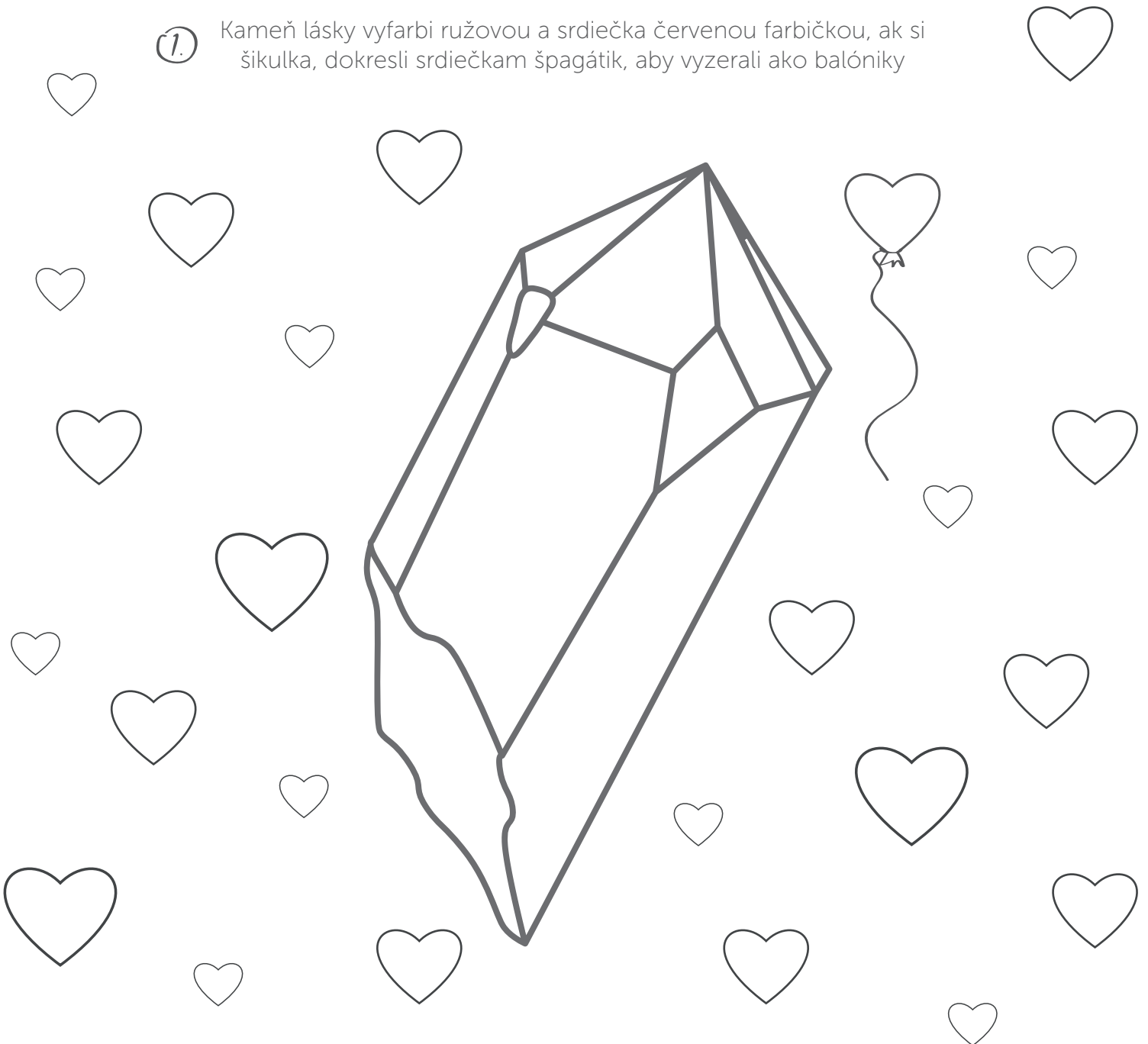


Ochraňuje nás nielen pred vnútornou negatívnou energiou - závišťou, hrubosťou, špinou, nenávisťou atď., ale aj na vonkajšej energetickej úrovni - napr. pred elektromagnetickým žiarením (TV, počítače, mobily, mikrovlnky) - ekologický technici zistili, že vibrácie Ruženínu môžu znížiť silu elektromagnetického poľa mobilných telefónov až o 85 %!

Takže ruženín je vhodný do každej miestnosti.



1. Kameň lásky vyfarbi ružovou a srdiečka červenou farbičkou, ak si šikulka, dokresli srdiečkam špagátik, aby vyzerali ako balóniky



S

ako

Sodalit

Od všetkých modrých kameňov má najsilnejšie účinky (okrem Zafíru). Je veľmi dobrým uzemňovačom uletených myšlienok, nápady pomáha smerovať k realite, k ich uskutočneniu.

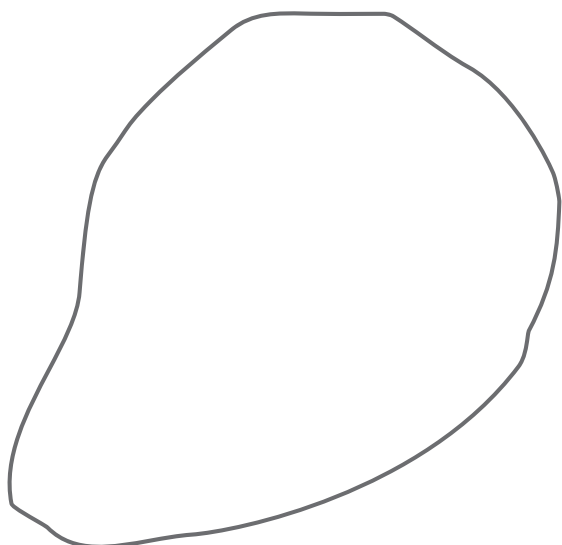


Ak chceme poriadne dokončiť začatú prácu, ktorú robíme, je nám veľmi nápomocný - pomôže nám zamerať celú koncentráciu iba na to čo robíme. **Vďaka tomuto môže byť veľmi nápomocný aj pri učení, pri štúdiu.**

Pri rozčúlení nám prináša pokoj, klud, rozvahu. Je akoby takým filtrom, ktorý k nám prepúšťa iba pozitívne energie.

1.

vyfarbi modrou farbou a bielou nechaj v kameni malé škvrnky



T

ako

Tyrkys

Dodáva tomu, kto ho nosí vnútorné svetlo, jas.

Liečebné účinky:

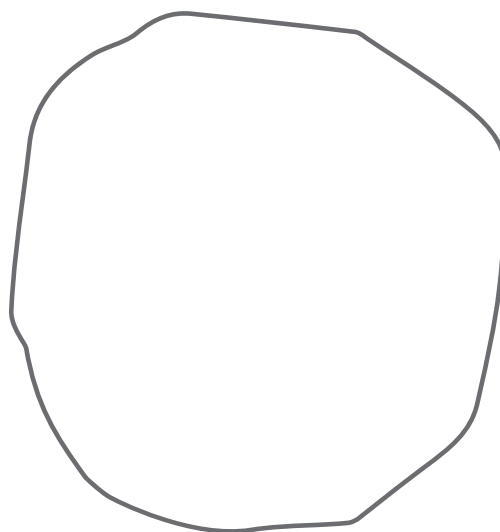
pozitívne vplýva na zápaly hrdla, madlí, problémy z pľúcami, pozitívne vplýva na reumatizmus, zápaly ľadvín, bronchitídu, pomáha odstrániť pálenie „žáhy“.

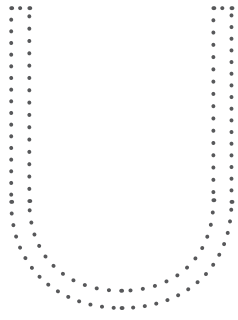
Podporuje dlhovekosť, ochraňuje nás pred prílišnou citlivosťou na vonkajšie vplyvy. Upokojuje našu myseľ, vyrovnáva náladovosť, doplňuje energiu, keď sa cítíme vyčerpaní.



1.

vyfarbi tyrkysovou ceruzkou





ako

Unakit

Unakit podporuje trpezlivosť. Pomáha odbúravať nereálne predstavy o sebe samých, odhaľuje naše pravé ja, vďaka nemu môžeme

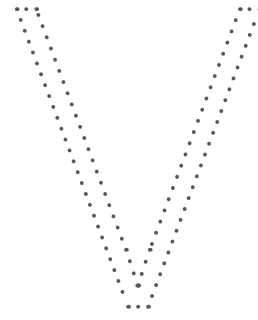
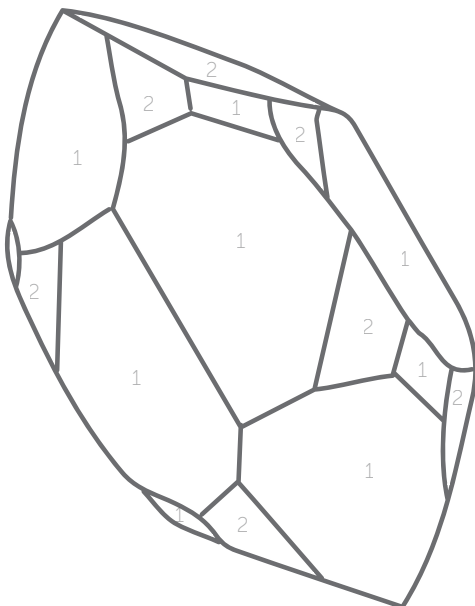
lepšie spoznať svoje vlastné silné a slabé stránky. Buduje sebadôveru a pocit vlastnej hodnoty. Dodáva sebaistotu a presvedčivosť.



Vyžaruje radosť a šťastie, pomáha pri znovuobnovení priateľstva a zabudnutých vzťahov. Unakit sa používa na zotavenie sa po ťažkých chorobách alebo dlhodobom vyčerpaní (aj zo stresu). Posilňuje imunitný systém a pôsobí podporne pri liečení.



kameň vyfarbi podľa návodu:
1 - oranžová 2 - zelená



ako

Vltavín

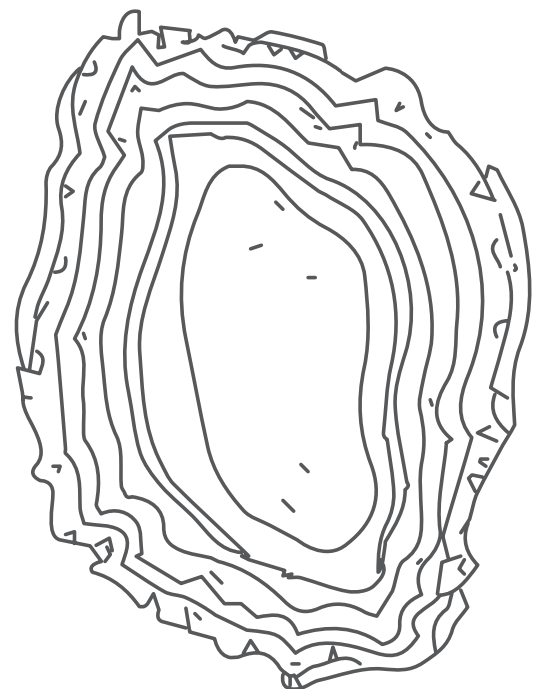
Dodáva tomu, kto ho nosí vnútorné svetlo, jas.

Liečebné účinky:

pozitívne vplýva na zápaly hrdla, madlí, problémy z pľúcami, pozitívne vplýva na reumatizmus, zápaly ľadvín, bronchitídu, pomáha odstrániť pálenie „žáhy“. Podporuje dlhovekosť, ochraňuje nás pred prílišnou citlivosťou na vonkajšie vplyvy. Upokojuje našu myseľ, vyrovnáva náladovosť, dopĺňa energiu, keď sa cítíme vyčerpaní.

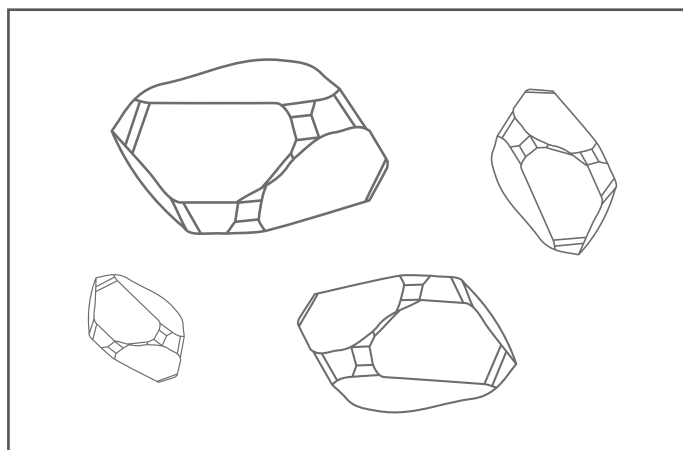


vyfarbi na bledúčko zeleno

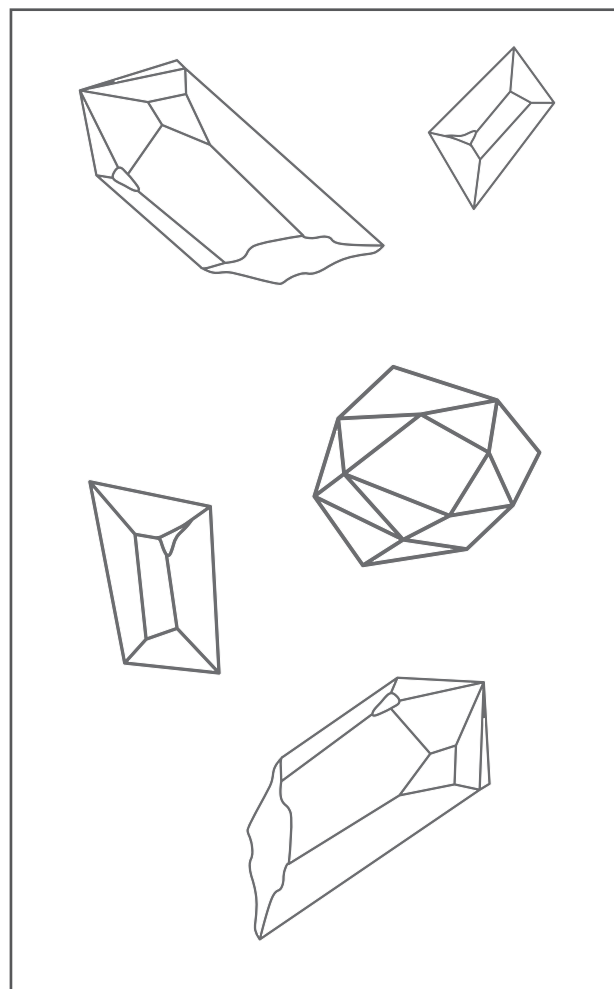


Kolko napočítaš?

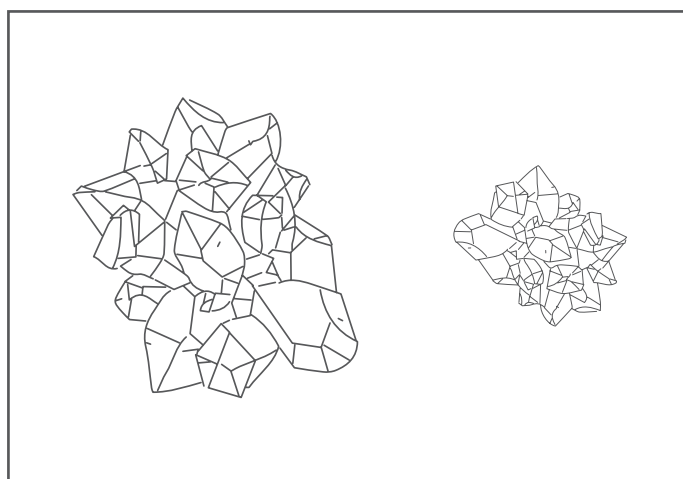
Spočítaj kolko je kamienkov v každom rámečku
a zakrúžkuj pod ním vždy správne číslo.



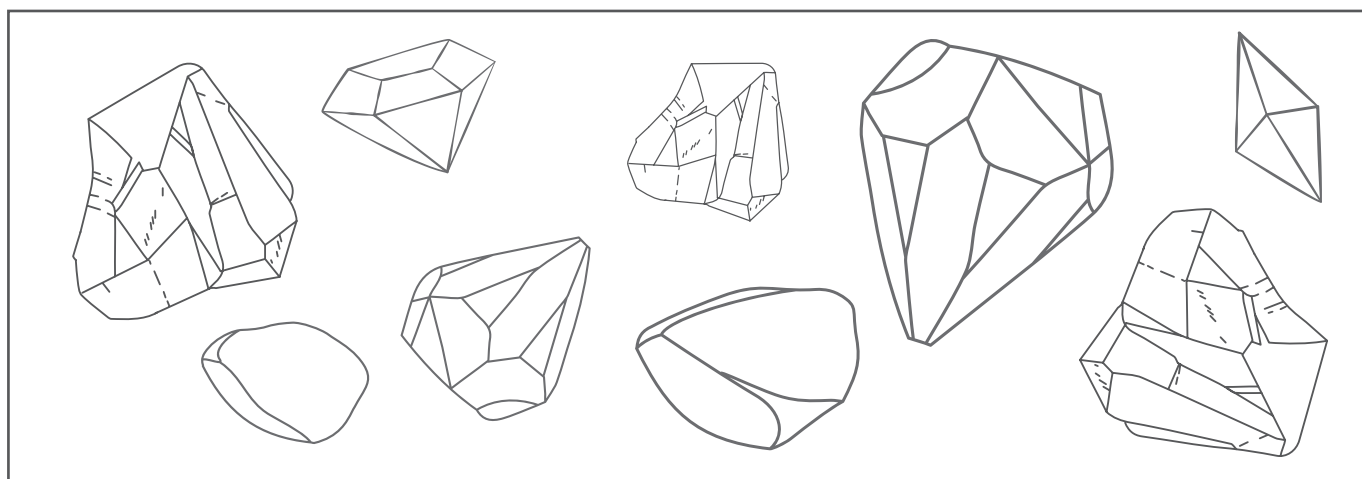
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



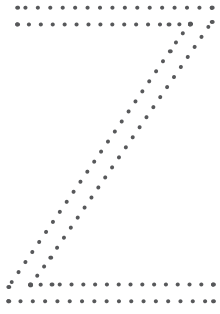
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



ako Záhnedá

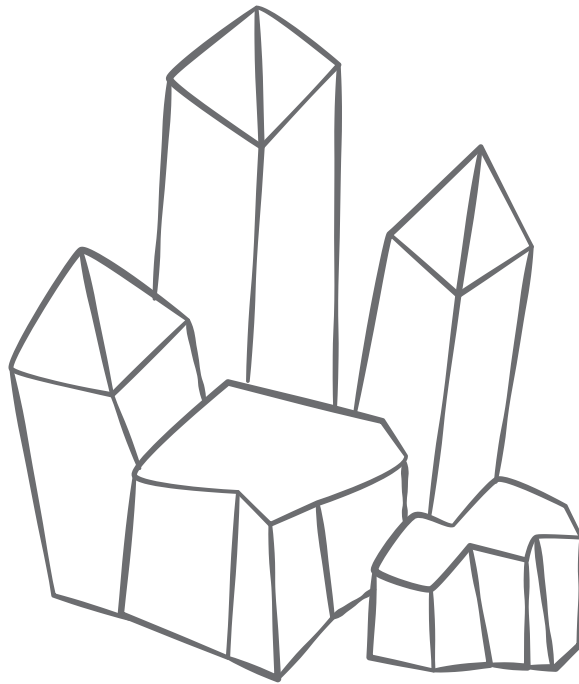


Odstraňuje nervozitu, posilňuje schopnosť koncentrácie - symbol symbiózy, pomáha dosiahnuť harmóniu, opustiť a oželeť všetko, čo nás zťažuje. Je to kameň, ktorý sa doporučuje pri rakovine.

Liečebné účinky: zmiernuje bolesti, pomáha pri infekčných ochoreniach, pri onkologických ochoreniach, pomáha pri chemoterapii, používa sa pri intoxikácii, posilňuje krvný obeh, pomáha lepšie vstrebávať bielkoviny a vitamíny E a B, harmonizuje tiež množstvo tekutín a minerálov v tele.

1. Vyfarbi tento kamienok na hnedo.

2. Už sme skoro na konci tak poď, ešte si precvičíme písanie číslice 7



7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

7

Fantastické ide ti to vážne skvele!

Som rada, že tu mám samých šikovných kamarátov. :) Doteraz sme si precvičili celú abecedu, naučili sme sa čo to o liečivej sile kamienkov, naučili sme sa písať číslice do 7, ale ako dobre vieme prštekov na ruke máme tiež 10, tak sa náučné počítať do 10 aj my, čo poviete?

Posledné trojčísle ktoré sa naučíme sú čísla 8, 9, 10.
Najskôr si ich obtiahni prštekom a potom obkresli ceruzkou

8 8 8 8

8 8 8

8

9 9 9 9

9 9 9

9

10 10 10 10

10 10 10

10

Vyfarbi si vlastný kameň

① daj mu meno

② nech ti maminka a ocko pomôžu ku kamienku napísať, aké by mal mať zázračné účinky

.....

.....

.....

.....

.....

③ Keď sa chceš o liečivej sile kameňov dozvedieť ešte viac ako už vieš, sleduj:
Fb: Domini-liečivé šperky na mieru
INSTAGRAM: domini_healing_jewelry

